

Para Crianças Ingressando no Jardim de Infância

A Transição é Importante!

Começar a pré-escola ou o Jardim de Infância é uma transição repleta de grandes e pequenas mudanças para as crianças pequenas. Com a sua ajuda, essa transição pode ser uma experiência positiva que dará ao seu filho(a)(e a você!) uma sensação de autoconfiança e realização.

9 Dicas Práticas para Ajudar o seu Filho na Transição para o Jardim de Infância

1. Dê ao seu filho oportunidades de passar um tempo longe de você, com outros adultos e outras crianças.
2. Fale de maneira positiva sobre a Escola. Compartilhe lembranças felizes de quando você ingressou na escola.
3. Reserve um tempo regularmente para que seu filho pratique habilidades como contar, aprender as letras do próprio nome ou usar a tesoura. Veja a folha de Dicas “O que o Seu Filho Precisa Saber para Estar Pronto para o Jardim de Infância” para uma rápida consulta de outras habilidades.
4. Leia livros com seu filho e fale sobre as gravuras da história.
5. Incentive seu filho a ser independente, dando-lhe instruções simples e deixando que ele conclua as tarefas.
6. Faça uma viagem ao Jardim de Infância! Brincar no playground, conhecer o prédio e localizar os banheiros pode ajudar a diminuir a ansiedade de ingressar na escola.
7. Escolha um livro para ler da lista de Transição para o Jardim de Infância e conversem sobre quaisquer sentimentos, perguntas ou dúvidas, sobre o Jardim de Infância.
8. Fale com seu filho sobre as rotinas matinais, incluindo como serão transportados para a escola.
9. Participe de um programa de verão gratuito na biblioteca ou de outra atividade na comunidade para que você e seu filho aprendam a se socializar com outras pessoas antes do início das aulas.

The Department of Multicultural Education Portuguese Translation Team certifies that this is a true and faithful translation of the original document. (561) 434-8620 February 2023–SY23-1040.